

BAZA WIEDZY

Zebrana przez szkolną psycholog Panią Agatę Balcerską baza wiedzy jest pomocą i inspiracją do rozmów z dziećmi, poszerzania świadomości i umiejętności związanych z tematem uzależnień cyfrowych.

KSIĄŻKI:

Nowe cyfrowe dzieciństwo

<https://mamania.pl/product-pol-537-Nowe-cyfrowe...>

Ostatnie dziecko lasu:

<https://mamania.pl/product-pol-550-Ostatnie-dziecko-lasu...>

Wyloguj swój mózg

<https://www.empik.com/wyloguj-swoj-mozg-jak-zadbac-o-swoj-mozg-w-dobie-nowych-technologii-2021-hansen-anders,p1285774761,ksiazka-p>

Antykruchość

<https://www.empik.com/antykruchoosc-o-rzeczach-ktorym-sluza-wstrzasy-taleb-nassim-nicholas,p1092080620,ksiazka-p>

Cyfrowa demencja

<https://www.taniaksiążka.pl/cyfrowa-demencja-w-jaki-sposob-pozbawiamy-rozumu-siebie-i-swoje-dzieci-manfred-spitzer-p-417725.html>

Skuszeni

<https://www.empik.com/skuszeni-jak-tworzyc-produkty-ksztaltujace-nawyki-konsumenckie-eyal-nir-hoover-ryan,p1133840253,ebooki-i-mp3-p>

Cyberchoroby

<https://www.empik.com/cyberchoroby-jak-cyfrowe-zycie-rujnuje-nasze-zdrowie-spitzer-manfred,p1122256388,ksiazka-p>

Społeczeństwo zmęczenia i inne eseje

<https://www.empik.com/spoleczenstwo-zmeczenia-i-inne-eseje-byung-chul-han,p1312830909,ksiazka-p>

Dzieci ekranu

<https://www.empik.com/dzieci-ekranu-jak-uzaleznienie-od-ekranu-przejmuje-kontrolę-nad-naszymi-dziećmi-i-jak-wyrwać-je-z-kardaras-nicholas,p1213065444,ksiazka-p>

If you give your kid a smartphone

<https://www.amazon.com/You-Give-Your-Smart.../dp/1633533026>

iGen

<https://www.amazon.com/iGen-Super.../dp/1501152017/>

Glow Kids

<https://www.amazon.com/Glow-Kids-Screen.../dp/1250146550/>

The Chaos Machine

<https://www.amazon.com/dp/031670332X>

FILMY I DOKUMENTY:

Dylemat Społeczny

<https://www.netflix.com/pl/title/81254224>

Childhood 2.0

<https://www.childhood2movie.com/>

Controlling Your Dopamine For Motivation, Focus & Satisfaction

<https://hubermanlab.com/controlling-your-dopamine-for.../>

This Is Why You Don't Succeed

<https://www.youtube.com/watch?v=xNgQOHwslbg>

Zadbaj o dziecięcy mózg

<https://www.youtube.com/watch?v=reBzTX6UO5E>

INSTYTUCJE:

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

https://fdds.pl/?gclid=EA1aIQobChMI5oGRIsna-wIVFEeRBR11YQmZEAAYAiAAEgIRV_D_BwE

UNAWEZA

<https://www.unaweza.org/komu-pomagamy/mlode-glowy/>

Fundacja Usłyszeć na Czas

<https://patronite.pl/Us%C5%82ysze%C4%87NaCzas/description>

Fundacja Świadome Rodzicielstwo

<https://fsr.edu.pl/>

Fundacja dbam o mój zasięg

<https://dbamomojzasięg.pl/>

Młode Głowy

<https://mlodeglowy.pl/>

Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii "Poza Iluzją"

<http://www.pozailuzja.pl/>

LUDZIE:

Tomasz Zieliński

<https://www.linkedin.com/in/tomasz-zieli%C5%84ski-9350a7141/>

Maciej Dębski

<https://www.linkedin.com/in/maciej-d%C4%99bski-phd-196767b0/>

Ola Radzewicz

<https://www.linkedin.com/in/ola-rodzewicz/>

Mateusz Kozłowski

<https://www.linkedin.com/.../mkoz%C5%82owski-emotional.../>

Jakub Ubrych

<https://www.linkedin.com/in/jakub-ubych-9a219713/>

Janina Bąk

<https://www.linkedin.com/in/janinabak/>

ARTYKUŁY:

Opium dla mas. Jak influencerzy stali się bogami

<https://spidersweb.pl/plus/2022/08/influencerzy-bogowie-marketing>

Okiem praktyka – destrukcyjny wpływ wyższych technologii na prawidłowy rozwój dziecka

<https://pracownia-emu.pl/destrukcyjny-wplyw-wyzszych.../>

Czy społeczeństwo ma wpływ na zachowania samobójcze jednostki?

<https://zwjr.pl/artykuly/czy-spoeczenstwo-ma-wplyw-na-zachowania-samobojcz>

PROGRAMY:

Tandu

<https://www.tandu.pl/katalog-zajec...>

KODEREK

<https://koderek.edu.pl/edycje/agenda20221105.html>

Lektikon

<https://lektikon.pl/.../webinar-po-co-szkole-rodzic.../>

Archipelag Skarbów

<https://www.program.archipelagskarbow.eu/>

Bądź czujny. Internet wciąga

<https://plus.gazetawroclawska.pl/badz-czujny-internet-wciaga-wypelnij-ankiete-i-sprawdz-czy-twoje-dziecko-bezpiecznie-korzysta-z-internetu/ar/c14-16947657>

The Presja

<https://thepresja.pl/>

Nastolatki w wirtualnym tunelu

<https://www.edukacja-zdrowotna.pl/nastolatki-w.../>

Dzieci w wirtualnej sieci

<https://www.edukacja-zdrowotna.pl/dzieci-w-wirtualnej-sieci/>

Krótkie filmiki Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=YmX20QCtBvw>

<https://www.youtube.com/watch?v=aqwljSIImHU>

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=1238645470318356>